

КОГДА НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ДИЕТОЛОГА?

Вес ребенка превышает нормы для его возраста, высокий ИМТ у ребенка.

Масса тела находится в пределах нормы, но отмечается избыточная жировая клетчатка в зоне бедер, живота, спины, рук.

Ребенок меньше двигается, при физической нагрузке одышка.

Повышенный вес сопровождается гипергликемией (нарушением толерантности к глюкозе, инсулинорезистентностью)

Повышенное артериальное давление, нарушение работы желудочно-кишечного тракта.

Возникает сбой менструального цикла, отсутствие прихода, нарушение установления цикла.

Нарушение пищевого поведения - анорексия, булимия и тд

ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВРАЧ ДИЕТОЛОГ:

1. Модификация питания – профессиональное составление индивидуального рациона питания при различных заболеваниях.

2. Модификация физической нагрузки - помогает ускорить обмен веществ, усилить метаболизм, способствует повышению энергозатрат, изменению гормонального фона.

3. Психологическая поддержка (работа с родителями, проведение бесед и дальнейшее наблюдение)

Составление диеты при соматических заболеваниях – болезни желудочно-кишечного тракта (гастрит, язвенная болезнь 12-перстной кишки и желудка, панкреатите, колите и др) , заболеваниях сердца, почек, сахарном диабете, метаболическом синдроме и др эндокринных патологиях.

Диета у ребенка аллергика - диагностика, подбор гипоаллергенного питания, дальнейшее наблюдение.

Психологическая поддержка пациентов с проблемами веса (общение со сверстниками, социальная адаптация, общение с родителями...)

ПРИЕМ ВЕДЕТ ВРАЧ ДИЕТОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ

БАКУТИНА МАРИЯ ВЛАДИМИРОВНА

Тел. 89065857556

mary903@bk.ru

Приемные дни: четверг, пятница с 14.00-20.00 (каб №12 поликли)